

מענה נפשי רפואי ותמיכתי בתקופת משבר הקורונה

תקופה זו של משבר הקורונה מתאפיינת במצבי דחק ובדידות. בתקופה זו יש הסובלות/ים מהפרעת הסתגלות למצב הקיים שיכולה לבוא לידי ביטוי בחרדה כללית, בהתקפי חרדה ובדיכאון.
אבחון וטיפול מוקדם חשובים מאוד.

בשל כך המערך לטיפול מרפאתי מציע שרות חדש ייחודי לתקופה הנוכחית: תוכנית התערבות במשבר ממוקדת וייעודית. השירות יבוצע על ידי צוות רופאים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים באומניות מבית חולים לב השרון באמצעות טיפולים מקוונים ומאובטחים.

מטרת ההתערבות

- ההתערבות המוצעת הינה התערבות ממוקדת וייעודית שמטרתה לסייע לפונה לקבל מענה מקצועי **קצר מועד וממוקד**.
1. יבוצע אבחון ראשוני - על ידי רופא פסיכיאטר. במידה ויש צורך בהתערבות תרופתית ניצור קשר עם רופא המשפחה ובהתאם יהיה מענה בקופה. יבוצע מעקב ממוקד בהתאם לצורך.
 2. מנוי קצר - כמו כן ניתן לספק טיפול רגשי קצר מועד שיאפשר לימוד מיומנויות קוגניטיביות התנהגותיות הכוללות לימוד דרכי וויסות והרגעה, להוריד את רמת המצוקה ולחזק את חוויות החוסן והשליטה.
 3. לאחר אבחון ובמידת הצורך התערבות ומעקב קצר - עד 6 מפגשים יופנה להמשך מעקב במסגרת הקופה.

קהל היעד

אנשים מעל גיל 18 מכל רחבי הארץ שאינם נמצאים כיום בטיפול שוטף.

דרך ההפנייה לאבחון וטיפול

ההפניה לבית החולים תעשה דרך רופא המשפחה של הפונה וקבלת מנוי אבחוני קוד L0771 מידי קופת החולים. המנוי יועבר למרכז לבריאות הנפש לב השרון.

חגית מימון, מנהלת קבלת חולים ומערך אמבולטורי, מרכז רפואי לב השרון

טל. 09-8980411

פקס 09-8980319

נייד: 052-2352618

Hagitm@lev-hasharon.co.il

לאישור קבלת הפקס או המייל יש להתקשר 09-8980411

