

# מענה נפשי רפואי ותמיכתי בתקופת משבר הקורונה

תקופה זו של משבר הקורונה מתאפיינת במצבי דחק ובדידות. בתקופה זו יש הסובלות/ים מהפרעת הסתגלות למצב הקיים שיכולה לבוא לידי ביטוי בחרדה כללית, בהתקפי חרדה ובדיכאון. **אבחון וטיפול מוקדם חשובים מאוד.**

בשל כך המערך לטיפול מרפאתי מציע שרות חדש ייחודי לתקופה הנוכחית: תוכנית התערבות במשבר ממוקדת וייעודית. השירות יבוצע על ידי צוות רופאים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים באומניות מבית חולים לב השרון באמצעות טיפולים מקוונים ומאובטחים.

## מטרת ההתערבות:

- ההתערבות המוצעת הינה התערבות ממוקדת וייעודית שמטרתה לסייע לפונה לקבל מענה מקצועי **קצר מועד וממוקד**.
1. יבוצע אבחון ראשוני על ידי רופא פסיכיאטר - פסיכוגריאטר. במידה ויש צורך בהתערבות תרופתית ניצור קשר עם רופא המשפחה ובהתאם לכך יהיה מענה בקופה. יבוצע מעקב ממוקד בהתאם לצורך.
  2. כמו כן ניתן לספק טיפול רגשי קצר מועד שיאפשר לימוד מיומנויות קוגניטיביות התנהגותיות הכוללות לימוד דרכי ויסות והרגעה, להורדת את רמת המצוקה ולחיזוק חוויות החוסן והשליטה.

## קהל היעד:

1. אנשים מעל גיל 65 מכל רחבי הארץ שאינם נמצאים כיום בטיפול שוטף.

## דרך הפנייה לאבחון וטיפול

הפניה לבית החולים תעשה דרך רופא המשפחה של הפונה וקבלת מנוי אבחוני קוד L0771 מידי קופת החולים. המנוי יועבר למרכז לבריאות הנפש לב השרון.

חגית מימון

מנהלת קבלת חולים ומערך אמבולטורי

מרכז רפואי לב השרון

טל. 09-8980411

פקס 09-8980319

נייד: 052-2352618

Hagitm@lev-hasharon.co.il

לאישור קבלת הפקס או המייל יש להתקשר 09-8980411

