



הארגון הישראלי החינוכי למען טיפול בהפרעת אישיות גבולית ע"ר

נפתחת קבוצות לתמיכה ולהדרכה עבור בני משפחה של אנשים הסובלים מהפרעת אישיות גבולית

הארגון הלאומי-חינוכי למען טיפול בהפרעת אישיות גבולית

National Education Alliance for Borderline
Personality Disorder (NEA.BPD)

הינו ארגון בינלאומי, אשר שם למטרה להגביר את המודעות
וההבנה להפרעת אישיות גבולית.
הסניף הישראלי של הארגון מבקש להגביר את המודעות
וההבנה ברחבי הארץ, הן בקרב מטפלים והן
בקרב הציבור הרחב, כדי לסייע לסובלים לקבל טיפול יעיל,
לתמוך בבני המשפחה,
ולסייע להם לפעול למען יקיריהם.



התוכנית כוללת סדרה של 12 מפגשים
היפן: רעננה

מתי: יום שני בערב בין השעות 19:00-21:00
אחרי החגים (נובמבר 2018). במידה שהזמן או התאריך
איננו מתאימים לך, אך את/ה מעוניינת בתכנית, נא
להיות בקשר.

קשרי משפחה - Family Connections

תכנית קשרי משפחה הינה תכנית ייעודית לבני משפחה של
הסובלים מהפרעת אישיות גבולית.
התכנית מבוססת על עקרונות הטיפול הדיאלקטי-התנהגותי
ומלמדת עקרונות לשיפור הויסות הרגשי
ואופן ההתמודדות של בני המשפחה בחיים. הקבוצה מספקת
גם תמיכה ושיתוף מאנשים החווים קשיים
דומים עם הקרובים להם הסובלים מן הפרעה.

מהי הפרעת אישיות גבולית?

Borderline Personality Disorder (BPD)
הפרעת אישיות גבולית היא הפרעה כרונית הפוגעת בויסות
הרגשי של האדם
ועשויה להתבטא בתחושות של ריקנות, התנהגות
אימפולסיביות, נטילת סיכונים, פגיעה עצמית,
דפוסי יחסים עוצמתיים ובלתי יציבים, התקפי זעם וחרדה
קשה מפני נטישה.
ההפרעה מובילה לסבל רב אצל המתמודד/ת, וכן פוגעת
קשות באנשים הקרובים לו/לה
מספר טיפולים פסיכולוגיים נמצאו כיעילים להפרעה זו
ומובילים להפחתת הסימפטומים ולשיפור באיכות
החיים אחת השיטות המובילות הינה טיפול דיאלקטי-
התנהגותי (DBT).

ההשתתפות בקבוצה ללא תשלום

נדרשת התחייבות לנוכחות מלאה ולדיוק בזמנים.
למעוניינים יש ליצור קשר דרך האתר או עם ראש הארגון הישראלי,
משולם גוטליב 052-379-1720

www.neabpd.co.il